МОУ СОШ "Образовательный комплекс" №37

Утверждаю

Директор

Павлишина С.С.

"01" 10 2025 г.

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак											
БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ 225	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/20	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	БИТОЧЕК ШКОЛЬНЫЙ 100	КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 240	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БИТОЧЕК ШКОЛЬНЫЙ 100	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/10	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ 200
ФРУКТ * 130	КУКУРУЗА (ОТВАРНАЯ) 25	БАТОН 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ * 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ФРУКТ 150	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 40	ФРУКТ 130	БАТОН 20		БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 40
	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧОКО ПАЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧОКО ПАЙ 30	ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15				ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15		ВАФЛИ 28		
	ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20										
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 300/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 300/20/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 300/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 300/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 300/20	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 250/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/50	КОТЛЕТА ЛАКОМКА 100	КАШТАН РЫБНЫЙ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 45/45	МЕДАЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 45/45	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 80/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280
РИС ОТВАРНОЙ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 200	БАТОН 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАФЛИ 28		ВАФЛИ 28		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧОКО ПАЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		
	ЧОКО ПАЙ 30										