



2025 г.

МЕНЮ**7-11 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Завтрак									
БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ 170	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БИТОЧЕК ШКОЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ФРУКТ * 150	КУКУРУЗА (ОТВАРНАЯ) 25	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ * 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ФРУКТ 150	БАТОН 20	БАТОН 30	ФРУКТ 130	БАТОН 25		БАТОН 20	БАТОН 20
	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧОКО ПАЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧОКО ПАЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20		ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15			ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15		ВАФЛИ 28	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩеным И МЯСОМ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250/20	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 250/20
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/50	КОТЛЕТА ЛАКОМКА 100	КАШТАН РЫБНЫЙ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 45/45	МЕДАЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 45/45	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 80/50
РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ЧОКО ПАЙ 30	ВАФЛИ 28		ВАФЛИ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ШОКОЛАД "АЛЁНКА" 15	
							ЧОКО ПАЙ 30		