



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 170	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 165/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СНЕЖОК 150	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП ОВОЩНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*РАГУ С МЯСОМ 125/55	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
*КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 30/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>									
*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	АЗУ 160	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ПЛОВ С КУРОЙ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3
БАТОН 30	БАТОН 35		БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30			