



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
			БАТОН 30					БАТОН 35	БАТОН 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СНЕЖОК 100	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 160	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП ОВОЩНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*РАГУ С МЯСОМ 95/45	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
*КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ 60	ГУЛЯЦ ИЗ ПТИЦЫ 30/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>									
*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	АЗУ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЛОВ С КУРОЙ 130	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ДЖЕМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ДЖЕМ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/15	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/7/3
БАТОН 35	БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30			