



МЕНЮ

7-11 лет завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Завтрак									
БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 90	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180/5	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 90	КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ 90	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (ОТВАНой) 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ФРУКТ 150	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ФРУКТ 160	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 25
	БАТОН 40	ФРУКТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ФРУКТ 110	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180		БАТОН 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
	ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20	БАТОН 30		БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ 28	



МЕНЮ

7-11 лет обед

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250/20	СВЕКОЛЬНИК 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250
КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 90	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 45/45	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	МЕДАЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 45/45	КОТЛЕТА ЛАКОМКА 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 45/45	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 80/50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КУРИЦА С ОВОЩАМИ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ * 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ 28			ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ 28		ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	